

«Chanter de la tête aux pieds» à la Sainte-Baume Du 3 juillet au 9 juillet 2010



Poser sa voix de la tête aux pieds sur des chansons simples et connues.

Nous allons jouer avec le souffle, le regard, l'écoute. Nous allons explorer le geste vocal parlé ou chanté, la géographie insoupçonnée des résonances dans le corps et prendre conscience des coordinations bouche, lèvres, langue, palais qui sculptent le son.

Au travers de cette expérience nous développerons notre curiosité, nos sensations et le plaisir d'une voix facile

Les enseignantes :

Christine Costa, comédienne chanteuse, conteuse. Praticienne de la méthode Feldenkrais qu'elle met en en passerelle avec la voix par ses apprentissages et 33 ans de scène.

Jacqueline Gironde, professeur de musique et de chant en conservatoire, formatrice vocale en IUFM, Enfance et Musique, Centre polyphonique de Bourgogne... A fait partie d'ensembles dont l'Atelier Lyrique du Rhin. Créations contemporaines en soliste et quatuor.

Odile Husson : Pianiste, musicienne, professeur de musique. Accompagnatrice de nombreux chanteurs. Vient de sortir un disque avec son groupe « Petit-Dèj. »

Emploi du temps :

Du 3 juillet 14h au 9 juillet début d'après-midi.

- 8h30 petit déjeuner
- 9h30 à 12h 30 Travail ludique corporel et vocal en plein air, séance de Feldenkrais et chant collectif qui ancre la technique de la voix.
- 12h 45 déjeuner
- 15h à 19h : Mise en place musicale et si besoin enregistrement de bande d'accompagnement, avec Odile.

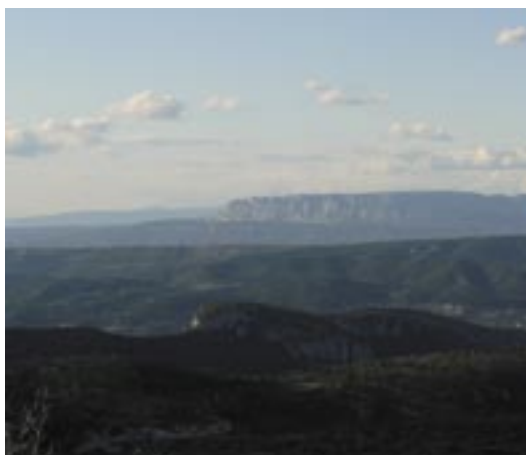
Chant en individuel avec Jacqueline (c'est là qu'on a le droit aux partitions plus compliquées si nécessaire) ou/et **Interprétation scénique de chansons ou de voix parlée avec Christine.** **Séance de Feldenkrais** avant ou après le dîner qui a lieu à 19h15. 11 stagiaires maximum



«Chanter de la tête aux pieds»

à la Sainte Baume

Du 3 juillet 14h au 9 juillet 14h



La Sainte Baume est le centre d'une étoile dont le village s'appelle : « Le plan d'Aups » (à 40 km de Marseille)
Elle possède une forêt plantée sur la face nord du massif ce qui fait d'elle une exception dans la région puisque tous ses arbres sont à feuilles caduques.
C'est un endroit visité pour sa beauté, sa fraîcheur en été, le plaisir de marcher et à l'occasion prier Marie-Madeleine. Les pères dominicains ont confié l'hôtellerie à des sœurs colombiennes et recommencent à accueillir des stages. Pour en avoir suivi il y a longtemps, nous sommes ravies de vous proposer ce lieu.

Manger et Dormir

Hôtellerie : 04 42 04 54 84

email : hsbaume@gmail.com

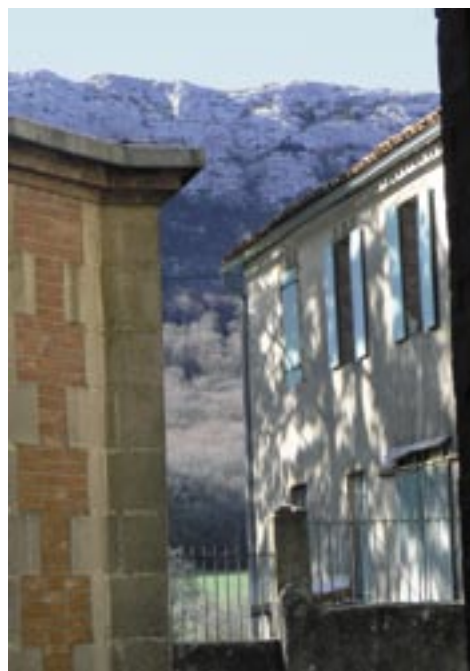
Prix par personne et par jour en pension :

• Chambre à deux lits : 42,40 €

• Chambre à un lit : 45,40 €

Il y a un lavabo dans chaque chambre et les douches et WC sont communs.

On peut opter pour la demi-pension :
12€ de moins environ



Comment y venir

En voiture d'Aix, Marseille ou Toulon.

En moins connu : par Auriol, Gémenos, Nans les pins.

Par le train, arrivez par Marseille Saint Charles vous serez récupérés à la gare.

P.a.f. pédagogiques :

335€ augmenté de 15€ de participation à la location de la salle. Soit 350€. L'inscription se fait avec un chèque d'arrhes de 120€

Contact : La Formaluth. c/o : Christine Costa

Tel au 06 63 80 73 89 ou 04 91 47 14 56

christine.costa1@gmail.com